



Décembre 2025 - numéro 27

# QUOI DE NEUF A L'ESAT DES ARDOISIERES ?



Journal réalisé dans le cadre  
de la formation sociale

Trélazé



# Sommaire



Page 3 : Poème



Pages 4 et 5 : Journée festive du 17 juillet 2025



Pages 6 et 7 : La sortie au Futuroscope



Pages 8 et 9 : Les départs



Pages 10 et 11 : Les arrivées



Page 12 : L'équipe encadrante



Page 13 : Léa R nous raconte...



Page 14 : La visite de l'UPHA



Page 15 : La journée duoday 2025



Pages 16 et 17 : La fête de Noël



Page 18 : Recette du fondant au chocolat caramel



Page 19 : Charade



# Poème pour l'équipe du journal et les travailleurs

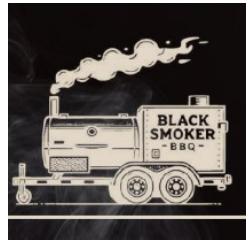
Pour écrire ce journal,  
Il y a une équipe géniale !  
Avec Julie,  
On écrit des choses jolies.  
Elle aime le chocolat  
Comme Ann-Laure, Léa et Marina  
Clarisse nous emmène au japon  
Tandis que Jean-Marc écoute de l'accordéon  
Nous espérons  
Que nos articles vous plairont.



Travail réalisé par Ann-Laure avec l'aide de Christine son orthophoniste



# Journée festive du 17 juillet 2025



Le 17 juillet, l'ESAT a fait venir un food-truck pour faire un grand barbecue.

Sur le parking, nous avions installé des grands barnums, des tables et des chaises.

Il faisait très beau et chaud. Le repas était excellent et délicieux.



## MENU

### Entrée :

- \* Boulettes de viande fumée, mix de bœuf et de chair à saucisse saveur paprika.
- \* Ailes de poulet au parmesan et à l'ail.

### Plats:

- \* Effiloché de porc fumé
- \* Poitrine de porc fumée
- \* Pilon de poulet fumé et sauce BBQ



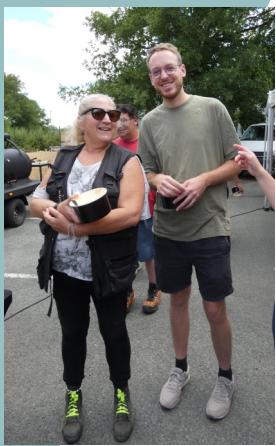
### Accompagnements :

- \* Coleslaw croquant avec chou blanc, chou rouge, carottes râpées, mayonnaise crémeuse et vinaigre de cidre.
- \* Pommes de terre fumées aux épices.

### Dessert :

- \* Brioche artisanale grillée sur brasero et servie avec un coulis chocolat, caramel
- \* Ananas en tranche saupoudré de sucre de canne grillé au brasero





L'après-midi, nous avons fait des activités :

- Mölkky
- Palet
- Cornhole : jeu d'adresse où il faut lancer des petits sacs dans les trous de la planche.  
Ce sont les ateliers couture et logistique qui ont fabriqué ce drôle de jeu.
- Perles diamants
- Fabrication de bijoux en perles.



Nous avons passé une belle journée.

Nous avons bien rigolé, à refaire !

C'était bien, mais c'était trop court pour les activités. Je n'ai pas pu terminer mon diamond painting.

Marina



Valérie R, Benjamin et Renaud ont fait une bataille d'eau.  
Ann-laure



# La sortie au Futuroscope

Jeudi 4 septembre 2025, nous sommes allés au Futuroscope.

Tout le monde a pris le car à 7 h 30 à l'ESAT.

Dans le parc, nous nous sommes répartis en plusieurs groupes :

- **Les autonomes** : ceux qui se sont promenés dans le parc sans encadrants.
- **Les sensations fortes** : le groupe qui voulait faire des attractions fortes avec un encadrant.
- **Les calmes** : Un groupe qui faisait des attractions moins fortes.



Le midi nous avons mangé dans un restaurant qui s'appelle la table d'Arthur.

Nous avons mangé une entrée avec du saumon. Puis un plat avec du poulet, du riz et des champignons. En dessert un gâteau aux fruits rouges.

Et un café pour terminer le repas.



L'après-midi nous avons refait des attractions. Mais certaines étaient fermées. A la fin de la journée certaines personnes sont allées dans les magasins de souvenirs pour faire des achats.

Nous sommes repartis à 16h00 pour arriver à l'ESAT à 18h00.



Qu'avez-vous pensé de la journée ?

J'ai tout bien aimé et j'ai adoré le repas mais ce qui est dommage c'est qu'on n'ait pas pu tout faire.

Alisson



Ça a été, dommage qu'on ne soit pas resté un peu plus longtemps.

Aurélien



Très bien, je me suis bien amusé. Bien mangé, bien bu. C'était une très belle journée.

James



Très bien sauf qu'on n'a pas pu tout faire. J'ai bien aimé le repas.

Guy



# Les départs

Vincent, moniteur de l'atelier sous-traitance est parti le 24 juillet pour travailler au foyer de Trémur.



Damien est parti le 24 juillet pour travailler dans les entreprises Cercleux et Bioplants.  
Il était en espaces verts.

Capucine, ouvrière en couture est partie le 24 juillet faire de la couture à l'ESAT d'Avrillé.



Isabelle, est partie le 24 juillet à la retraite. Elle travaillait dans l'atelier agroalimentaire.  
Isabelle était arrivée à l'ESAT en 2003, à l'ouverture.



David, moniteur de la logistique est parti le 10 octobre faire de la maintenance à l'IME Europe.



**BONNE CONTINUATION À TOUS**



Renaud, moniteur des espaces verts est parti le 20 octobre sur Avrillé avec les jeunes d'Apic's.

Sophie, est partie le 21 octobre à la retraite.

Sophie travaillait à l'ESAT depuis 2006. Au départ en collectivité self et entretien des locaux puis en pesage de graines et enfin en atelier sous-traitance depuis 2013.



Jean-Marc, notre doyen, partira début 2026 à la retraite. Il travaille à l'ESAT depuis 2003. Au départ, Jean-Marc faisait le montage des rolls horticoles puis de la soudure de sachets, du comptage et divers travaux de conditionnements et de sous-traitance.



**ET BON REPOS POUR LES RETRAITÉS !!!**

# Les arrivées

Je m'appelle Sezer, je suis arrivé le 6 octobre 2025 à l'ESAT de Trélazé en atelier graines et sous-traitance.

Je vis à Trélazé, je viens à pied le matin.



Je m'appelle Clarisse, je suis arrivée le 25 août 2025 à l'ESAT de Trélazé en atelier confection couture.



Je m'appelle Mohamed j'ai 21 ans.

Je suis arrivé le lundi 3 novembre 2025.

Je suis dans l'atelier montage.

J'étais sur Apic's.





Je m'appelle **Claire** Homer, j'ai 45 ans.

Je suis arrivée à l'ESAT de Trélazé le 2 octobre 2025.

Je suis monitrice d'atelier. J'ai eu mon diplôme en 2022.

J'ai travaillé à l'ESAT de la Pommeraye pendant 4 ans.



Atelier sous-traitance



Atelier Logistique

Je m'appelle **Amandine** Leblet, je suis arrivée le 12 novembre. Avant je travaillais en entreprise adaptée pendant 2 ans en sous-traitance et en E-logistique.

C'était de la préparation de commandes passées sur le site internet de notre client.

J'ai travaillé aussi à Gémo logistique.

J'ai changé car je voulais retrouver une mission plus sociale.

Je suis maman de 2 enfants. J'aime cuisiner, j'aime profiter de l'extérieur et du soleil.



Atelier Espaces verts

Je m'appelle Emmanuel. Je suis originaire de la Touraine. Je suis venu en Anjou pour faire la formation de moniteur éducateur. J'ai exercé pendant une vingtaine d'années au sein de l'association ALAHMI dans un foyer de vie. J'ai eu l'opportunité de faire un remplacement à l'ESAT de l'Argerie en espaces verts et j'ai postulé à l'ESAT de Trélazé pour le poste de moniteur en espaces verts.





# L'équipe encadrante

Directeur Adjoint



ONILLON  
Stéphane

Directeur de Pôle



MADIOU  
Johann

Graines



RIVET  
Adeline

Logistique



LEBLET  
Amandine

Collectivité



SCHLINDWEIN  
Virginie

Renfort



RICCOLLEAU  
Emmanuelle

Sous-traitance



HOMER Claire

APIC'S et sous-traitance



DAGOIS Benjamin

Couture et sous-traitance



GEOFFROY  
Emmanuelle

Espaces verts



RAFFAULT  
Emmanuel

Montage



LAMBERT  
Jean-Marie

Chargée de formation sociale



GAUMER  
Julie

Coordonnateur des parcours

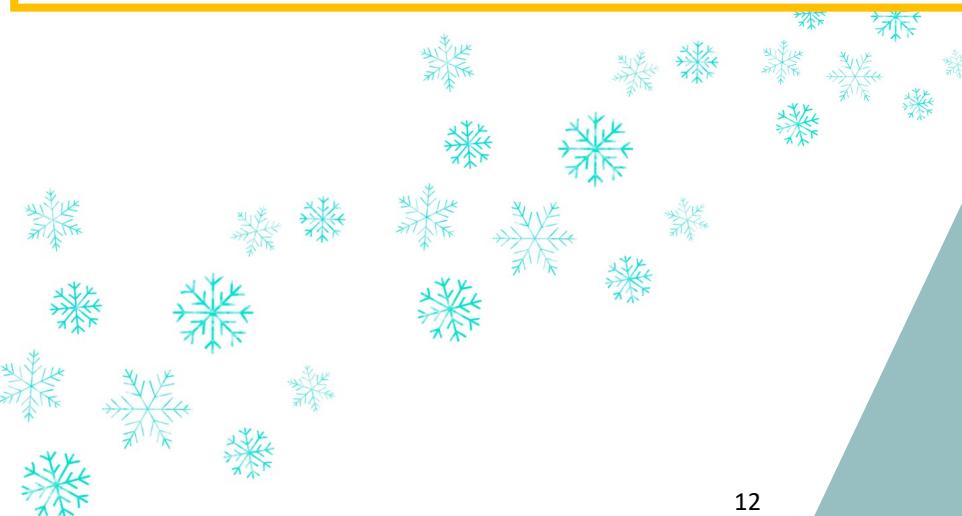


BLANCHETIERE  
Félix

Secrétaire



ANGER Syndie



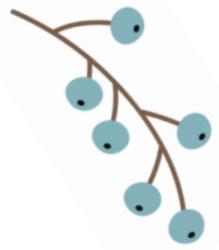
# Léa R nous raconte ses missions

## d'agent d'accueil à l'ESAT

« Depuis septembre 2025, je suis agent d'accueil à l'ESAT de Trélazé.

Avant j'étais agent d'accueil depuis 2018 à l'ESAT d'Avrillé.

J'ai appris beaucoup de choses. Il faut être accueillant, souriant, garder la confidentialité et avoir une bonne présentation.



**Voici mes missions principales :**



Accueillir un visiteur



Répondre à un appel téléphonique



Utiliser le standard téléphonique



Prendre un message écrit



Voici l'équipe d'agents d'accueil qui existe depuis 2023 :

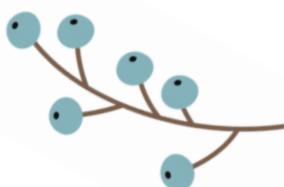
Fleur, Léa C, Yassine, Sukriyé, Emilie, Christelle, Léa R.

Nous sommes 7 travailleurs.

Nous nous répartissons en demi-journée pour assurer l'accueil à l'ESAT du lundi au vendredi.

Moi, c'est tous les mardis matins. Le reste du temps je suis en atelier.

J'aime répondre au téléphone. J'aime bien avoir des contacts avec les personnes de l'extérieur. J'ai fait la formation avec Julie, et maintenant je suis autonome .»



# Visite de l'UPHA

Lundi 17 novembre, le groupe de « préparation à la retraite », est allé visiter l'UPHA\* de Beaufort en Vallée avec Félix.



L'UPHA accueille des personnes de plus de 60 ans et propose un accompagnement répondant aux besoins spécifiques et au projet de vie.



Le groupe a retrouvé Dominique et Nathalie, anciens travailleurs de l'ESAT. Ils sont résidents dans l'établissement. C'est leur lieu de vie. Maintenant ils sont retraités. Sophie a rejoint le groupe sur place.

Les résidents font des activités : piscine, boule de fort, jeux de société, ateliers créatifs, promenades....



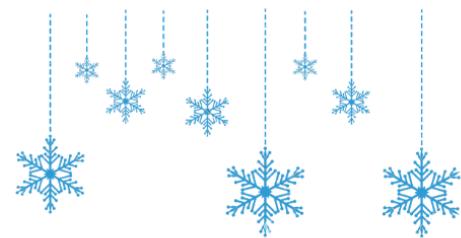
Le groupe a visité l'établissement. Nathalie et Dominique ont fait visiter leur chambre.



Ils ont partagé des boissons et un gâteau cuisiné par Dominique et Nathalie.

\*L'UPHA : unité pour personnes handicapées âgées

# La journée Duoday 2025



Vous avez tous entendu parler de duoday ?

C'est la journée où on découvre un métier dans une entreprise.



Alisson a découvert le poste de technicienne à France boissons.



James et Yassine étaient à Leroy Merlin en logistique.

Virginie a été vendeuse en mercerie au magasin mercerine.



Aymeric était à l'entreprise Framatome pour découvrir le métier d'opérateur de production.



Aurélien était agent d'entretien avec l'entreprise Challancin Propreté sur le site de la CNP à Angers.

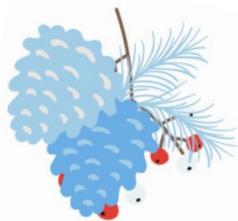
Jérôme a découvert le métier de vendeur en décoration aux Galeries Lafayette.



Léa R était hôtesse d'accueil à l'entreprise Biscottes Pasquier.



# La fête de Noël



Le mardi 9 décembre, les travailleurs et les encadrants ont fêté Noël au Speedpark à l'atoll.

Le Speedpark c'est une énorme salle de jeux en intérieur.

La journée a commencé par un petit déjeuner à l'ESAT.

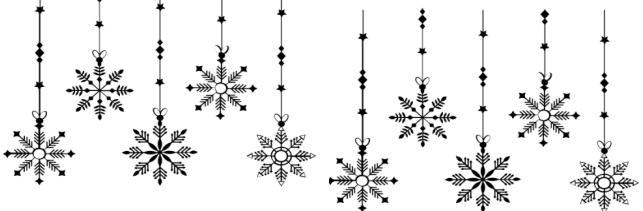
On a eu des cadeaux que l'on tirait au sort dans la boîte de Noël : crayons, porte-clés, carnets, chaussettes.



Après, nous sommes allés manger dans une immense salle au Speedpark.

Les organisateurs ont commandé auprès du traiteur le Grenier Gourmet, c'était très bon. C'était présenté dans un plateau.





Dans les salles du karaoké, il y avait en plus un blind test. C'est le jeu où il faut deviner le titre ou le chanteur.

Il y avait aussi un quizz musical sur les dessins animés.

Le karting c'était top ! Certaines personnes ont eu une grosse frayeur !

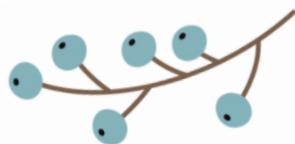
On a bien rigolé au laser game, on a eu chaud !



L'après-midi était libre.

Nous nous sommes promenés dans les magasins à l'atoll.

Certaines personnes on refait des jeux au Speedpark.



On a passé une très bonne journée, à refaire!





# Fondant au chocolat caramel

Temps total : 25 min

Préparation : 10 min

Cuisson : 15 min



## Les ingrédients :

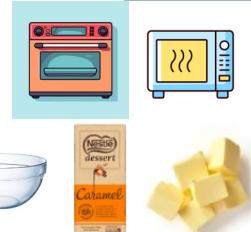
170 g de <u>chocolat NESTLÉ DESSERT caramel</u>	100 g de <u>beurre</u> + 1 noix pour le moule	70 g de farine	60 g de sucre	2 oeufs

### Etape 1 :

Préchauffez votre four thermostat 6 (180 degrés).

Dans un saladier, faites fondre 130 grammes de chocolat et le beurre 2 minutes au micro-ondes.

Garder 40 g de chocolat pour faire des grosses pépites.



### Etape 2 :

Ajoutez le sucre, les œufs, la farine. Mélangez bien.

Ajoutez le reste du chocolat coupé en grosses pépites.



### Etape 3 :

Beurrez et farinez votre moule et versez la pâte à gâteau.



### Etape 4 :

Faites cuire environ 15 minutes.



**Bon appétit !**



### Etape 5 :

A la sortie du four, si le fondant au chocolat caramel ne paraît pas assez cuit, c'est normal, laissez-le refroidir puis démoulez le.



# Charade



Mon premier est un petit reptile qui aime dorer au soleil

Mon deuxième, on en a 5 à chaque main

Mon troisième est le bruit de la mouche

Mon quatrième est le jour d'avant aujourd'hui

Mon tout est le nom de notre ESAT.



Ann-Laure



## Le courrier des lecteurs

Vous avez apprécié notre journal, vous souhaitez nous faire part de vos impressions ou remarques?

N'hésitez pas à nous écrire :

jgaumer@adapei49.asso.fr



**Joyeuses fêtes  
et bonne fin d'année  
à tous !!**

