



Décembre 2023 - numéro 23

# QUOI DE NEUF À L'ESAT DES ARDOISIÈRES ?



L'équipe de rédaction: Jérémy, Martin, Marie, Guy, Pierre-Yves, Jean-Marc



# Joyeux Noël à tous!

# Sommaire



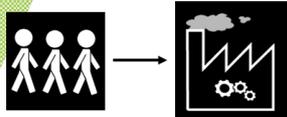
Page 3 : les nouveaux arrivants



Pages 4 et 5 : les calendriers de l'avent



Page 6 : visites d'entreprises



Page 7 : prestation de service au PCPE



Pages 8 et 9 : journée festive



Pages 10 et 11 : duoday



Page 12 : duoday inversé



Page 13 : différent et compétent



Page 14 : mots mêlés

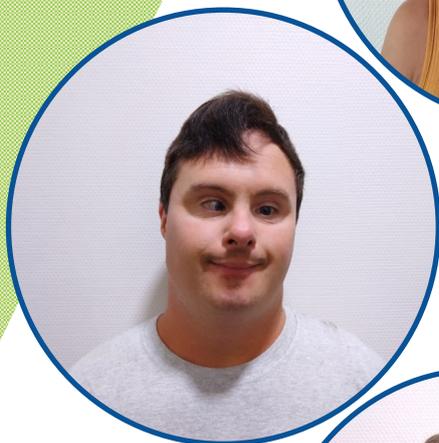
# Les nouveaux arrivants



Marie est notre nouvelle monitrice de l'atelier collectivité.



Renaud est moniteur espaces verts. Il arrive de l'ESAT d'Avrillé avec 2 travailleurs.



Guillaume L et Guillaume F rejoignent l'équipe des espaces verts. Ils viennent de l'ESAT d'Avrillé.



Alexis est un nouveau moniteur d'atelier. Il est en formation au Cefras jusqu'en octobre 2024 pour obtenir son diplôme de moniteur d'atelier.



# Bienvenue !



# Les calendriers de l'avent

L'entreprise BIOHEME nous a confié la production de ses calendriers de l'avent.



Le calendrier est composé de 24 infusions bio.

Il y a différentes saveurs de plantes, herbes, fleurs, épices et fruits.

Au total 15 500 calendriers ont été réalisés par les ESAT de Trélazé et de Saumur.

De nombreux travailleurs ont participé à cette production. Ils ont pu développer diverses compétences.

BIOHEME vend ses calendriers dans les magasins Biocoop, Botanic et en ligne sur internet.



**Nous allons vous expliquer les différentes étapes de production**



Déballer la palette



Insérer les infusions sur la page de gauche



Ouvrir les encoches



Insérer les infusions sur la page du milieu



Insérer les infusions sur la page de droite



Contrôler les références



Fermer les calendriers



Imprimer la date de péremption et le numéro de lot



Mettre en carton par 10 calendriers  
Coller l'étiquette



Palettiser :  
3 cartons en largeur et 10 en hauteur



# Visite de l'entreprise SCANIA et entreprise adaptée Odéa

Le groupe de formation « vie professionnelle » et quelques autres travailleurs ont visité deux entreprises.

L'objectif était de découvrir le milieu ordinaire et de mieux connaître le fonctionnement d'une entreprise.



Le 30 octobre 2023, le groupe a visité l'entreprise SCANIA. Créée en 1992 à Angers, SCANIA emploie 1400 salariés. Ils construisent 120 camions par jour.

Le groupe a pu observer les différentes étapes de montage. Depuis le châssis jusqu'au camion fini.

Tous ont adoré cette visite. Le responsable est volontaire pour intégrer une personne de l'ESAT.

Avis aux intéressés!

Le 6 novembre 2023, les travailleurs ont visité Odéa à Avrillé. C'est une entreprise adaptée de l'Adapei 49 qui emploie une majorité de personnes en situation de handicap. Le groupe a découvert l'atelier de sous-traitance industrielle. Les salariés font du câblage, de la petite soudure, du montage et d'autres opérations précises. Il faut être minutieux et concentré. Ensuite, ils sont allés à l'atelier bois où sont fabriqués des palettes, rolls, palox, box et présentoirs de vente. Odéa fabrique aussi différents modèles de nichoirs.



Les travailleurs ont pu voir la différence entre un ESAT et le milieu ordinaire où il faut être plus autonome et plus rapide dans le travail.



# Prestation de service au PCPE



Chaque mercredi matin, un binôme de travailleurs réalise une prestation de services. Deux travailleurs se rendent en autonomie, en bus, dans les locaux du PCPE de l'Adapei 49. C'est dans le quartier de la Roseraie à Angers. Les deux travailleurs sont responsables de l'entretien des locaux. Il y a des bureaux, une salle d'attente, un espace de pause, une salle de réunion et des sanitaires.



Les qualités nécessaires pour travailler au PCPE: minutieux, patient, organisé, autonome.



Les travailleurs nettoient les surfaces, les bureaux, les écrans d'ordinateur, les poignées de portes, les interrupteurs. Ils vident les poubelles et nettoient les sols. Ils ont deux heures pour faire ce travail en autonomie.

Ils ont une procédure avec des images et des pictogrammes pour se rappeler de tout ce qu'il faut faire.

Quand ils ont terminé, ils reprennent le bus pour rentrer à l'ESAT.



- Vider les poubelles
- Nettoyer les « points de contact »
  - > Poignée de porte
  - > Interrupteur
- Ordinateur
- Bureau
- Dessus de meuble
- Aspirer
- Serpiller
- Plinthes



# La journée festive du jeudi 9 novembre

On a commencé la journée par un petit déjeuner.  
Plusieurs activités ont été proposées aux travailleurs. Chacun a pu choisir.



Les activités  
du matin:  
Zumba, escalade à  
climb up, gym douce, arts  
plastiques, piscine aquavita



Le midi on a mangé de la tartiflette et une  
tartelette aux fruits.



Les activités de l'après midi:

Piscine aquavita, pétanque au boulodrome, bowling, arts plastiques, gym douce.

J'ai bien aimé la gym douce le matin, ça m'a détendu tout le corps. Je me suis défoulé en arts plastiques, j'ai fait plein de déco. J'ai mis un poster du bateau du Vendée Globe sur une grande feuille et je l'ai décoré avec des craies de toutes les couleurs. J'ai super bien aimé le repas du midi. J'ai très bien aimé l'après-midi pétanque même s'il n'a pas fait très chaud.

Martin



A la piscine c'était bien, j'ai coulé Vincent ! Je me suis éclatée en arts plastiques. J'ai fait de l'argile en forme d'étoile et de cœur. J'ai aussi fait un cadre de photos avec pleins de couleurs. Julie m'a battue à la danse, ça m'a trop énervée.

Marie



C'était génial, j'ai adoré la piscine Aquavita et le bowling. J'ai bien aimé manger la tartiflette.

Jérémy O



J'ai aimé les deux, bowling et film. Ca s'est bien passé.

Guy



La journée s'est bien passée. Le matin je suis allé à la piscine Aquavita. J'ai fait du vélo dans l'eau. J'aime bien faire ça. J'ai bien aimé la gym douce avec Agathe, avec les ballons et petites balles.

Pierre-Yves



C'était très bien. Le film était très bien. La pétanque au boulodrome c'était bien. A renouveler.

Jean-Marc



# Duoday

Le 23 novembre, 15 collègues de l'ESAT ont passé la journée dans une entreprise.

L'objectif de cette journée est de former un duo entre un professionnel d'entreprise et une personne en situation de handicap.

Découvrir une entreprise et un métier

Connaitre le handicap



Céline  
Agent administratif  
au service prévention

**INRAE**  
la science pour la vie, l'humain, la terre



Aurélien  
Conseillère de mode



Léa  
Aide de cuisine  
EHPAD Saint François



Fleur  
Agent d'accueil  
administratif

**ESSCA**  
SCHOOL OF MANAGEMENT

Bravo à tous les participants et merci aux entreprises pour leur accueil !

Les parrains et marraines sont invités à découvrir l'ESAT  
vendredi 26 janvier 2024 de 8h30 à 11h50.



Jérémy A  
Chef de projet  
informatique



IME la Chalouère



Barbara  
Aide de cuisine



Ann'Laure  
Conseillère de  
vente

Yassine  
Chargé de  
relations clients



Aymeric  
Employé polyvalent



Natalia  
Agent de service  
restauration



Emré  
Conseiller de  
vente



Pierre-Yves  
Chargé de maintenance  
et espaces verts



Alisson  
Commis de cuisine



Marie  
Serveuse en salle  
Restaurant la  
Bougeotte



Nicolas  
Pépinieriste



# Duoday inversé

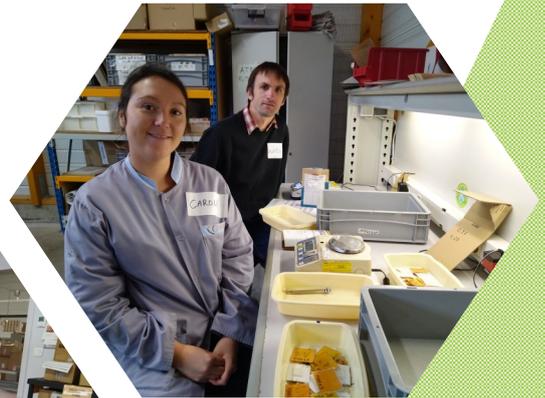
Le 23 novembre, l'ESAT a fait un "Duoday inversé"  
Les travailleurs ont accueilli 4 agents de l'INRAE.

L'INRAE est un institut de recherche pour l'**agriculture**,  
l'**alimentation** et l'**environnement**.

Les agents de l'INRAE sont des chercheurs,  
scientifiques et des techniciens de laboratoire.

Plusieurs duos ont été formés.

Les travailleurs ont fait visiter l'ESAT. Ils ont montré  
leur travail aux agents de l'INRAE.



**Merci à Régis, Aurélie, Carole,  
Céline et tous les travailleurs  
qui ont participé à ce projet.  
C'était une belle journée de  
partage et de découverte.**

# Différent et compétent



Cette année, **Marie P.** et **Fleur** sont candidates au dispositif de **Reconnaissance des Acquis de l'Expérience, RAE**.

David est en formation pour devenir accompagnateur à ce dispositif. Il accompagne Fleur et Marie dans cette démarche. Sandrine est aussi référente.

Différent et Compétent permet de montrer, de dire ou d'expliquer ce que vous savez faire dans votre travail en vous appuyant sur un référentiel métier. Voici les différentes étapes :



Ca faisait très longtemps que j'avais demandé. C'est pour développer les compétences que j'ai. J'ai choisi le pesage de graines parce que c'est ce que je sais faire le mieux.



Il y a quelqu'un qui a fait différent et compétent, et moi j'étais volontaire pour montrer mon projet et mon travail que je fais actuellement.



**Vous souhaitez en savoir plus sur la RAE ?  
Allez voir David, Sandrine, Fleur ou Marie.**



Retrouve les noms des infusions du calendrier de Biohème.



Z	P	S	U	R	F	O	C	E	A	N	J	M	R	S	K	B	V	X	N
Q	X	I	Y	F	G	B	H	C	V	X	O	W	J	M	Q	Y	D	W	U
T	H	T	G	I	O	S	F	H	H	V	C	H	I	Z	O	P	A	Z	I
G	V	S	R	S	U	N	B	O	I	X	T	D	F	Q	G	J	N	Y	T
A	K	R	O	T	H	Y	M	C	I	T	R	O	N	N	E	X	S	J	T
I	X	B	G	S	B	Y	R	O	M	I	M	U	N	R	K	U	L	H	O
N	M	G	G	K	P	I	X	J	L	Y	V	X	J	T	S	J	E	Y	R
A	E	T	R	B	Y	M	L	U	K	T	G	S	N	O	S	H	S	T	R
G	L	N	A	Y	P	Y	R	N	X	K	Y	O	L	D	P	C	N	U	I
E	N	O	N	M	Q	R	I	G	L	H	Q	M	D	H	O	U	U	Y	D
M	Y	U	D	E	T	O	P	L	U	F	L	M	I	S	R	U	A	F	E
I	Z	T	F	Q	S	G	R	E	V	W	N	E	V	X	T	Y	G	L	M
N	Q	A	R	Z	G	F	E	Z	S	E	L	I	K	J	A	V	E	C	N
C	D	B	O	Y	L	H	K	L	Z	A	T	L	W	J	V	N	S	V	S
E	R	E	I	N	U	N	A	I	R	D	E	F	E	T	E	A	R	P	Q
U	H	V	D	M	K	F	I	L	L	E	D	E	L	U	N	E	O	O	D
R	Z	A	T	Y	G	H	X	V	B	N	W	E	J	Q	T	L	M	N	U
V	E	N	T	D	E	F	R	A	I	C	H	E	U	R	U	Z	A	R	P
C	I	R	C	U	L	A	T	I	O	N	L	E	G	E	R	E	O	S	T
P	O	Y	A	F	L	A	V	I	E	E	N	R	O	S	E	Y	T	I	Q

## Le courrier des lecteurs

Vous avez apprécié notre journal, vous souhaitez nous faire part de vos impressions ou remarques?

N'hésitez pas à nous écrire : [jgaumer@adapei49.asso.fr](mailto:jgaumer@adapei49.asso.fr)

