



N°26
Décembre 2021

SAUMUR ESAT INFOS

JOURNAL RÉALISÉ PAR LES TRAVAILLEURS DE L'ESAT
DANS LE CADRE DE LA FORMATION SOCIALE



Christophe, Alain,
Dominique, Christelle

Voici le 26^{ème} numéro de
« Saumur ESAT Infos ».



Le réveil musculaire

La commission MENU

Repas de fin d'année

Ils sont arrivés à l'ESAT

La machine à café

Je joue...

L'équipe de Saumur ESAT Infos
vous souhaite
une belle année

2022

ESAT- ADAPEI 49
161 rue des Pâturaux
49400 SAUMUR
02.41.67.85.92

La routine d'échauffement



Depuis la rentrée de septembre, avant de commencer le travail, il faut s'échauffer.

Tous les mouvements se réalisent lentement, sans forcer et de façon progressive.



Quel est l'intérêt ?

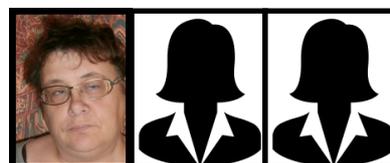
Préparer progressivement le corps à l'effort

Diminuer le risque de blessure et disposer d'une meilleure coordination

En 2022, quatre candidats sont inscrits à différent et compétent. Ils vont faire reconnaître leurs compétences sur plusieurs métiers.



Corinne, Sophie et Nadine
pour le métier d'agent
de conduite de systèmes industriels



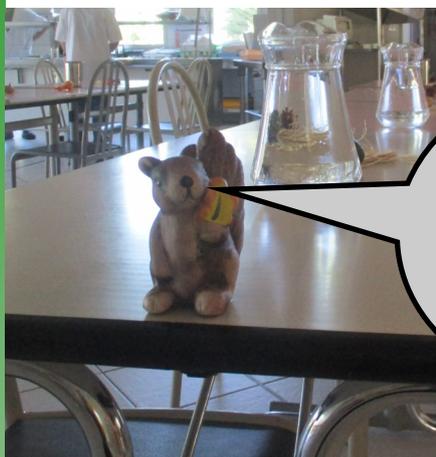
Samuel pour le métier d'agent
de propreté et d'hygiène



La commission MENU

Depuis septembre l'ESAT a mis en place une commission MENU.
Elle est composée de

- œ 4 travailleurs : Tiphaine, Brigitte, Willy, et Eddy
- œ 2 professionnels : Virginie, monitrice de l'équipe self et Angélique, chargée de formation sociale



REPAS DE
L'AUTOMNE
jeudi 21
septembre



La commission MENU valide les menus au regard de la pré-sélection de Restoria.



Elle prend en compte le goût des travailleurs et l'équilibre alimentaire.

Elle organise des repas à thème, des moment de convivialité.

LA COMMISSION MENU VOUS PROPOSE...

LA SEMAINE DU GÔÛT
DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021

32^{ÈME}
ÉDITION

LUNDI

VELOUTE DE PANAIS
AU CURCUMA



MARDI

GATEAU DE
PATATE DOUCE



MERCREDI

VELOUTE DE
RADIS NOIR



JEUDI

BROWNIE
A LA BETTERAVE



Menu du Jeudi 16 décembre 2021

TERRINE DE SAUMON
ET SAINT JACQUES



CAILLE SAUCE MIEL MOUTARDE
MELI MELO DE LEGUMES



FROMAGE



BUCHE
AU CITRON MERINGUEE



CAFE



Joyeuses Fêtes

Repas de Noel à l'ESAT



Jeudi 16 décembre, c'était le repas de Noel de l'ESAT



L'après-midi, nous sommes allés au cinéma.
Nous avons le choix entre 2 films.

ILS DÉBARQUENT AU CINÉMA !



LES TUCHE 4



Au retour à l'ESAT, on a fait un goûter. Et on a même eu le droit à des cadeaux !
Un cadeau des œuvres sociales et un cadeau du comité local.





BIENVENUE

Sandrine Godet est arrivée en atelier



Anaïs a rejoint la Blanchisserie



Pierre est le nouveau moniteur de l'atelier
prestation de services.
Il fait équipe avec Virginie.



Depuis le début de l'été, il y a une nouvelle machine à café
à l'ESAT.

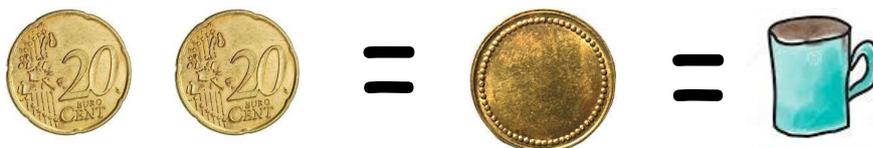
Il y a plus de choix. On a même de la soupe à la tomate.
Les gobelets sont recyclables.



Depuis septembre la machine fonctionne avec des jetons.

C'est très simple

0,40€ = 1 JETON = 1 BOISSON CHAUDE



La permanence pour acheter
les jetons est tenue
par les délégués du CVS.





Je cherche et je trouve

3 A	4 D	4 G	5 J	4 M	5 P	7 S	4 V	6 Y
4 B	6 E	7 H	3 K	3 N	6 Q	7 T	4 W	7 Z
3 C	2 F	4 I	6 L	2 O	7 R	3 U	9 X	

I SPY alphabet

