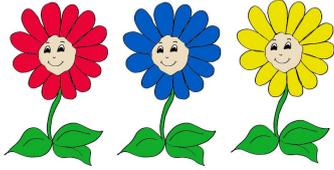


AVRIL 2018

ESAT "Loire Mauges"

LA POMMERAYE



POMM'ACTU !!!

POMM'ACTU... N°6



Dans ce numéro:

- Un petit tour au bord de la mer...
- Le Kouin amann
- Le départ de Maëlle...
... l'arrivée de Benjamin
- Les élections au CVS... L'arrivée
de Mr MIGNONNEAU comme administrateur
délégué.
- Noël à l'ESAT
- Des nouvelles de notre champion...
- Jérôme AUTEFORT, Responsable SHE....
l'interview
- Notre rubrique jeux: ZOOM sur la sécurité...



UN PETIT TOUR AU BORD DE LA MER...



Le jeudi 7 septembre, l'ESAT a pris le car pour les marais salants de Guérande.



Morgane : C'était bien expliqué. J'ai pu goûter l'eau de mer et le sel de Guérande... J'ai bien aimé mais le sel était parfois fort....



Ingrid : J'ai bien aimé la visite à Terre de Sel.

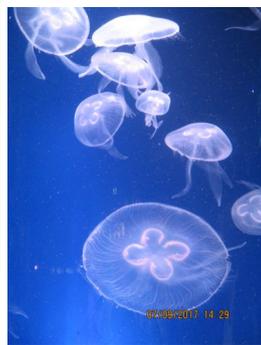


Nicolas: Je connaissais la boutique Terre de Sel mais j'ai découvert les marais salants.





Après la visite des marais salants, nous prenons la direction de la crêperie près du Croisic. Les galettes se sont fait attendre mais heureusement, elles étaient bonnes!!!... paroles d'Ingrid... et puis le petit village était vraiment sympa...!!!



Ensuite, direction l'aquarium...

Morgane: Les méduses étaient particulièrement jolies... un vrai spectacle avec la lumière violette!



Jimmy: les manchots m'ont bien fait rire... une grosse mouette a même essayé de leur piquer leur repas...



Nicolas: j'ai bien aimé les requins qui nageaient avec les tortues...



La visite s'est terminée par l'achat de souvenirs dans la boutique...

Super journée détente!!!

RESTONS EN BRETAGNE AVEC LE KOUIGN - AMAN...

Ingrédient :

- ✓ 400 g de beurre demi sel (à température ambiante)
- ✓ 500 g de farine
- ✓ 300g de sucre semoule
- ✓ 15 g de levure fraiche du boulanger
- ✓ sel



Préparation:

- ✓ Verser la farine dans un saladier avec une pincée de sel et creuser une fontaine au centre.
- ✓ Délayer la levure dans 10 cl d'eau tiède.
- ✓ L'incorporer à la farine, pétrir et façonner une boule de pâte.
- ✓ laisser reposer 20 minutes.



✓ Poser la pâte sur un plan de travail fariné et l'aplatir. Etaler le beurre sur la pâte et parsemer de 200 g de sucre.



✓ Ramener les bords de la pâte pour enfermer le beurre et le sucre.

Appuyer avec la paume pour obtenir un rectangle.



Plier le rectangle en 3 et laisser reposer de nouveau 20 minutes.

Aplatir la pâte une fois encore avec les paumes, la replier en 3... Laisser reposer 20 minutes...



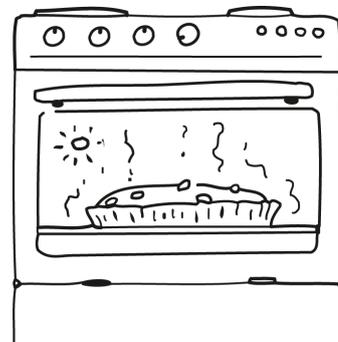
✓ Préchauffer le four à th. 6/7, 200°.

Beurrer largement une tourtière et la poudrer de farine.

Poser la pâte dedans et l'étaler à la main.

La saupoudrer avec le reste de sucre.

Enfourner pour 30 minutes. Servez froid.





L'ACTU À L'ESAT...

Le vendredi 13 octobre, les travailleurs se sont rassemblés autour de Maëlle LE CAM qui a décidé de partir pour d'autres projets.

Elle travaille désormais à l'ESAT de Trélazé ...
....et s'est rapprochée de chez elle.



Aujourd'hui, Benjamin DAGOIS a repris la suite ... il vient de l'ESAT de Cholet où il encadrait un groupe de jeunes du dispositif APICS.

Bienvenue à l'ESAT Benjamin !!!



Les élections CVS:

- Laurent JOUAN a été élu Président du CVS et représentant des usagers.
- Ingrid BODIN a été élue vice présidente du CVS et représentante des usagers
- Nous souhaitons la bienvenue à Mr MIGNONNEAU administrateur délégué de l'ESAT "Loire Mauges".



L'ESAT EN FÊTE

Sapé
Comme
Jamais !!!



Le 21 décembre, nous avons fêté Noël.

Vers midi , nous avons pris l'apéritif .

Laurent et Ingrid ont demandé la parole et ont fait un petit discours .

Le repas de Noël nous attendait. Puis ensuite, c'était activité libre.

- Certains ont choisi de regarder un film
- D'autres ont préféré danser
- Des jeux de société ont été proposés .



DES NOUVELLES DE NOTRE CHAMPION...

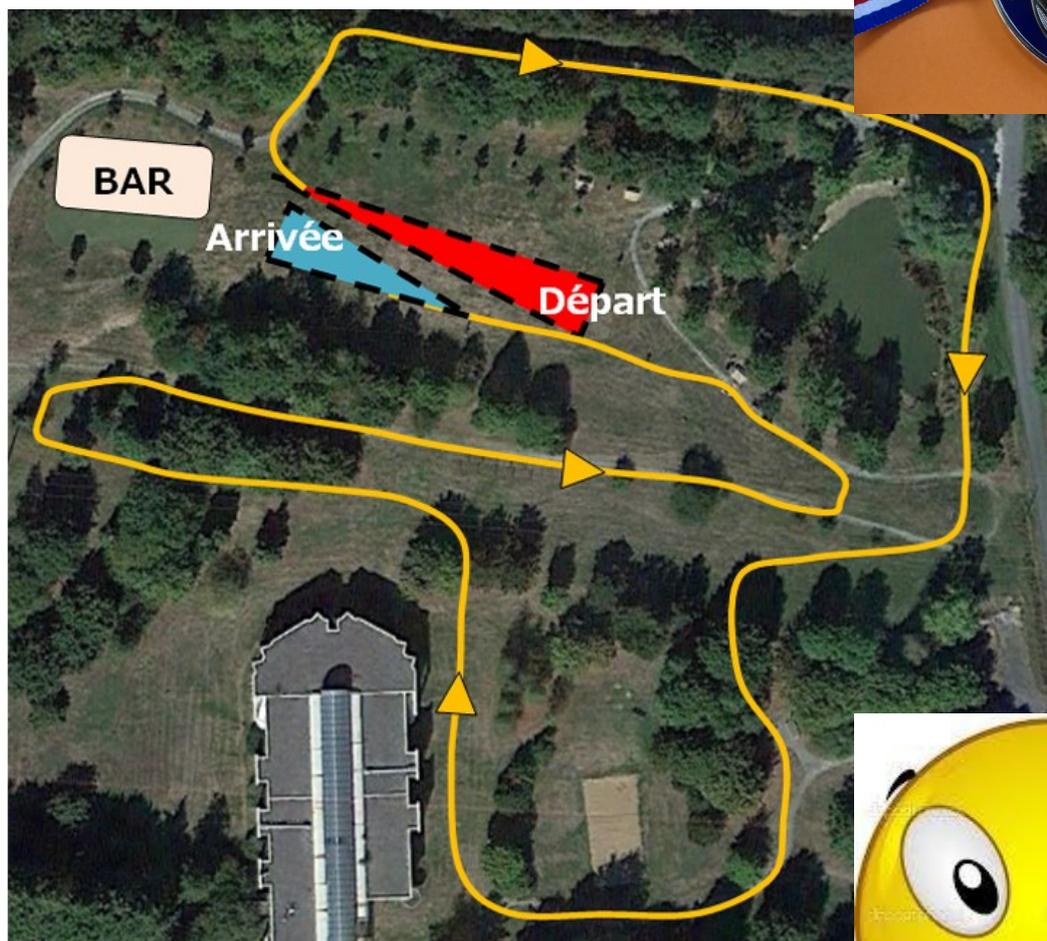


Le dimanche 11 février, Florian ANDREULT a participé aux Foulées du Vaujou à la Pommeraye.

Il a parcouru 1940 m et est arrivé 3ème.

Encore une médaille de gagnée !!!

Bravo Florian



Florian a parcouru 3 fois la boucle
jaune...



C'EST QUOI ÊTRE RESPONSABLE SHE ???

Mr AUTEFORT a bien voulu répondre à nos questions...

1- Vous êtes responsable de site à l'ESAT et depuis la fin de l'année 2017, responsable SHE du pôle ESAT.

C'est quoi le SHE? A quoi ça sert ?



- C'est tout ce qui est lié à la sécurité, l'hygiène et l'environnement .

La sécurité c'est ce qui concerne:

↳ les risques chimiques

↳ les risques routiers: c'est d'ailleurs le risque le plus important dans une entreprise. Il y a peu d'accidents mais en revanche, ils sont graves.

↳ Les risques de blessures (coupures, brûlures, chutes, TMS: troubles musculo squelettiques comme les tendinites...).

- Cela comprend aussi la sécurité au poste de travail :

Nous devons mettre à disposition les EPI (Equipements de Protections Individuels) nécessaires pour travailler en sécurité.

Attention, la sécurité, c'est l'affaire de tous... Je suis responsable de la sécurité sur mon site mais chaque responsable de site est responsable de la sécurité sur le sien. Chaque moniteur est responsable de la sécurité dans son atelier... Les travailleurs également, en cas de problème, ils doivent alerter le moniteur.



- Pour ce qui concerne la partie environnement, c'est tout ce qui est lié au traitement des déchets :

↳ le recyclage des déchets dans les ateliers

↳ l'utilisation des produits d'entretien :

● nous utilisons des produits ecolabel, ce sont des produits très peu nocifs pour la santé et l'environnement.



- Nous devons également respecter les règles d'hygiène :

↳ le lavage des mains

↳ des tenues de travail adaptées en cuisine (charlottes, gants) et dans les ateliers...



2 - Comment allez-vous travailler ?

Je travaille avec 3 groupe de personnes :

↳ L'équipe de direction du Pôle : Claude BAUDIN, François LE BOULANGER, Sabrina BONNOT, Stéphane ONILLON et Michaël BEAUDUCEAU.

Nous faisons remonter les problèmes touchant à la sécurité.
Nous vérifions les applications des consigne de sécurité.

Nous relevons le nombre d'accidents de travail, dans quel atelier ?...

↳ Les membres du CHSCT

Il y a 3 réunions par an. Le médecin du travail, l'inspecteur du travail, le technicien Hygiène et Environnement de la médecine du travail, l'ergonome, Claude BAUDIN ainsi que les représentants des sites du Pôle ESAT participent à cette réunion.

Nous présentons les accidents survenus dans l'année, nous réfléchissons sur les mesures à prendre.

Le comité CHSCT veille à la protection de la santé et de la sécurité des travailleurs.

Notre travail a pour but d'améliorer vos conditions de travail.

↳ Les responsables de sites

Nous nous réunissons une fois par mois. Il y a également des réunions trimestrielles.



3 - Allez-vous visiter les sites?

Oui, je visite chaque site toutes les 5 à 6 semaines.

Je fais un audit : je vérifie si l'établissement est en sécurité avec le responsable de site.

Je contrôle les extincteurs, l'électricité, l'eau, les appareils de levage, l'aération, les machines, les issues de secours, le traçage au sol, les zones piétonnes, les points de rassemblements...).

4 - Si par exemple il y a un grave accident sur un autre site, est-ce vous qui intervenez pour observer ce qui s'est passé?

Oui, dans les jours qui suivent , je me déplace. Je dois analyser l'accident avec l'aide des membres du CHSCT. Ensuite, nous devons mettre en place des actions correctives pour que ce type d'accident ne se reproduise plus.



5 - Qu'est-ce qui vous intéresse dans la fonction de responsable du SHE?

C'est d'être en veille permanente... c'est-à-dire de rester tout le temps vigilant... afin de minimiser au mieux les risques d'accidents de travail ou de trajets.

Je souhaite que chaque salarié encadrant ou travailleurs évoluent en ayant de bonne conditions de travail !!

QUIZZ SUR LES DANGERS AU TRAVAIL

1 : Lorsque l'alarme incendie sonne, que faut-il faire ?

- A : fermer porte et fenêtre et rester dans son bureau en attendant les secours .
- B : quitter immédiatement les locaux et attendre la fin de l'alerte loin du bâtiment .
- C : se renseigner pour savoir si c'est un essai ou un exercice.

2: Que représente ce panneau ?

- A : un risque d'exposition à des rayons ultra violets.
- B : la localisation d'une salle de réunion
- C : un point de rassemblement en cas d'évacuation des locaux



3: Avant de commencer votre travail que faites vous au niveau de votre tenu vestimentaire:

- A : j'adopte une tenue adaptée à mon travail : chaussure, blouse, gants
- B : je vérifie que mes vêtements de ville ne sont pas sales.
- C : rien de particulier, je ne me change pas pour travailler.

4 : On me demande d'utiliser un aspirateur dont le fil est dénudé, que faites vous ?

- A : je le répare avec un rouleau de scotch
- B : je le l'utilise pas et j'avertie le moniteur
- C : rien de particulier, je fais mon travail .

5 : En cas d'accidents ou de malaises sur mon lieu de travail, dans quel délais dois-je déclarer l'accident à mon employeur ?

- A : 24h à compter de l'accident
- B : une semaine à compter de la manifestation de la douleur
- C : 48h à compter de l'accident

6 : Je suis tombé à cause d'un objet volumineux qui obstrue la circulation à l'entrée de l'atelier. Que faire?

A : mettre une affiche dans le service pour indiquer que cela n'est pas admissible !

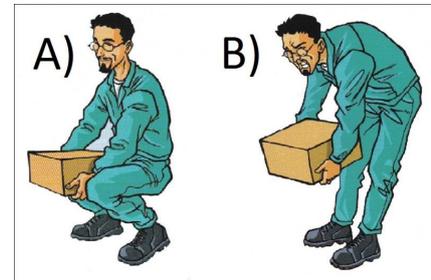
B : regarder mes collègues tomber également sans rien dire

C : mentionner ma chute dans le registre santé et sécurité au travail afin d'alerter ma hiérarchie pour que des mesures soient prises et éviter de nouvelles chutes !

7 : quelle est la meilleure position pour soulever une charge ?

Réponse A

Réponse B



8 - La principale cause des accidents de travail est due :

A - aux produit chimique **B** - à l'électricité **C** - à une chute

9- Quelle est la bonne conduite à tenir en cas d'accident ?

A - Alerter les secours / protéger la victime / rassurer la victime

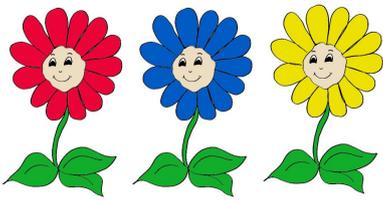
B - Protéger la victime / se protéger / alerter les secours / rassurer la victime

C - Rassurer la victime / alerter les secours / protéger la victime

4 – Que signifie le panneau suivant ?

A - Obligation **B** - Interdiction **C** -Avertissement de danger

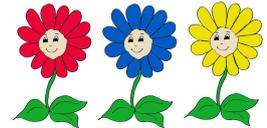




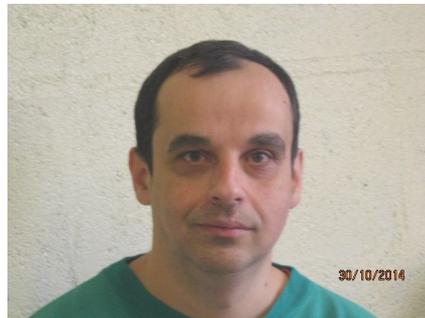
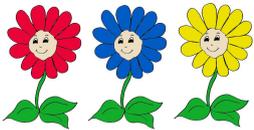
Ingrid



Jimmy



**POMM'ACTU VOUS
SOUHAITE UNE
BONNE LECTURE....**



Nicolas



Morgane



A bientôt....
Au prochain numéro!!!

